



Frasassi Bike

3 giugno 2007



Team
BICISPORT

1997-2007



2° Trofeo Elica

Trofeo Parco Gola della Rossa e Frasassi

4ª PROVA CONERO CUP (Campionato Regionale Gran Fondo MTB - UDACE)

DESCRIZIONE PERCORSO:

Si parte dall'Abbazia di San Vittore delle Chiuse scortati per circa tre km onde evitare un passaggio a livello FS e la frazione di Camponocecchio. Giunti a Falcioni (200 m slm) il via ufficiale darà inizio alla gara.

Prestare attenzione all'imbocco del sentiero (curva a gomito verso dx) che in 11 km ci porterà ai 1010 m slm del monte Petroso.

La salita si svolge su strada bianca e comprende due tratti con pendenze oltre il 15%, una subito dopo Falcioni e l'altra dopo fraz. Valgiubola.

Dal valico si scende per 3 km fino a Poggio S. Romualdo (950m slm) dove è previsto il primo ristoro.

Dopo altri 7 km di discesa, impegnativa il primo tratto, si giunge a Grotte (410 m slm).

Poco dopo il centro abitato si gira a sinistra e si risale per 4 km fino ai 630 m slm di Castelletta dove troveremo il secondo ristoro.

Dopo 3 km facili inizia la discesa tecnica verso Grotta Fucile: sono 3 km impegnativi ed occorre fare attenzione. Al termine della picchiata ci troveremo sulla vecchia strada della Gola della Rossa (190 m slm) che percorreremo in direzione Serra S. Quirico.

Appena usciti dalla Gola si passa sotto il cavalcavia della SS76 per imboccare, a destra, il sentiero 140 che in 3 km di salita ci condurrà ai 330 m slm, del centro storico di Serra S. Quirico dove è previsto il terzo ristoro.

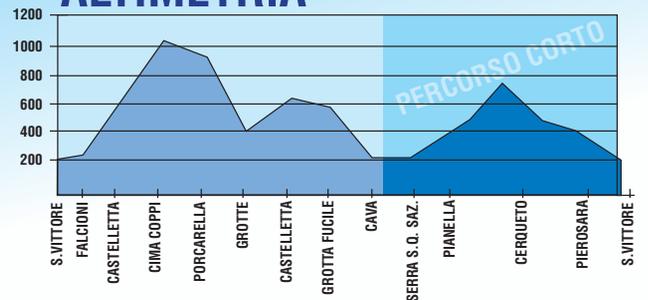
Si prosegue per la Pianella e successivamente monte Murano (720 m) slm.

Dalla sommità fino all'arrivo è tutta discesa per 8 km.

Si attraverserà Cerqueto poi, dopo un breve tratto asfaltato, entreremo a Pierosara. A destra della chiesetta si imbotcherà un single trek impegnativo che ci porterà al traguardo di San di S. Vittore, dopo 51 km totali

Il percorso della gara presenta soli 2,5 km di strada asfaltata; il resto è tutto off-road all'interno delle incantevoli zone del parco gola della rossa e frasassi. Data la difficoltà del percorso e la distanza totale è raccomandabile possedere una adeguata preparazione fisica, rispettare la natura e non gettare rifiuti.

ALTIMETRIA



eLica

HI-LIFE



Specialità:
CINGHIALE
TARTUFO
PORCINI
POLENTA
DOLCI DELLA CASA

per prenotazioni
 e informazioni
 tel.0732 90068

Il più vicino alle Grotte di Frasassi
FRANCESCO RISTORANTE PIZZERIA



Via G. B. Miliani 58
 60044 Fabriano (An)
 Tel. 0732 251 430
 Fax 0732 251 430
 Cell. 3288 443 727

P. IVA 0158 2820 427

TAVERNA DA IVO

Ristorante - Rosticceria

specialità
CUCINA UMBRO MARCHIGIANA

60044 Fabriano (AN) - v.Veneto, 16
 tel./fax 0732.5497 - p.i. 00118910421



**LAVORAZIONE MATERIE
 PLASTICHE**

di Antonio Carnevali

Via delle Fornaci, 82/F - 60044 FABRIANO -
 Tel. 0732 23064 - Fax 0732 23065
 e-mail: ciemmesn1@ciemmesnc1.191.it



Pontebovesecco - GENGA (AN) - 0732/973033 www.hotelgrotte.it info@hotelgrotte.it

REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE :

possono partecipare tutti gli atleti tesserati UISP, F.C.I, UDACE, nonché soci Lions muniti di certificato medico (agonistico-e non) e relativa copertura assicurativa, ed enti della consulta in regola con il tesseramento 2007. Alla manifestazione cicloturistica potranno partecipare tutti gli atleti di ambo i sessi, muniti di certificato di sana e robusta costituzione o di tessera sportiva, rilasciata con il certificato medesimo, in corso di validità. I certificati medici saranno accettati solo se presentati in originale o copia autenticata. Ricordiamo che l'autocertificazione non è valida per i certificati medici. Categorie ELITE, JUNIOR, UNDER 23 possono partecipare alle singole manifestazioni ma non concorrono alla classifica finale del circuito.

- **È fatto divieto, pena squalifica, gettare rifiuti lungo il percorso**

CICLOAMATORI

Anno di nascita - Allievi 91-94; Cat. A 89-90; Cat. B 78-88; Cat. C 73-77; Cat. D 68-72; Cat. E 63-67; Cat. F 58-62; Cat. G 53-57; Cat. H 52 e prima; Donne Cat. Unica.

CICLOTURISTI

Anno di nascita Cat. A 69-90; Cat. B 68 e prima - Donne e Uomini categoria Unica

- percorsi : Agonistico di km 55 , cicloturistico km 25.
- CAUZIONE OBBLIGATORIA (CHIP + NUMERO) € 13,00 da versare al momento del rilascio
- con restituzione a fine circuito di € 5,00 per abbonati e non
- con restituzione ad ogni singola manifestazione di € 10,00
- **dimenticanza del chip o smarrimento nuova cauzione come sopra**

PREMIAZIONI:

Al termine delle manifestazione, verrà redatta la classifica e verranno premiate un minimo di cinque società e un minimo di tre atleti di ogni categoria, Cicloamatori in base agli ordini di arrivo e Cicloturisti secondo la graduatoria di partecipazione. Per i soci Lions è prevista classifica a parte

- **OBBLIGATORIO IL CASCO RIGIDO PROTETTIVO E IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA**

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita delle manifestazioni, declina ogni responsabilità civile e penale, per incidenti che si dovessero verificare prima durante e dopo le manifestazioni.

Marcauto srl
CONCESSIONARIA COMMERCIALE AUTOVEICOLI

Via Dante 274 - 60044 Fabriano (AN)
 E-mail:marcautosrl@tin.it - http://www.marcauto.com



ati@ati-srl.com
 www.ati-srl.com

Articoli Tecnici Industriali

FABRIANO tel. 0732 639111 Fax 0732 626641
PESARO tel. 07321 202242 - Fax 0721 202199

PROGRAMMA

PREISCRIZIONI:

Dovranno pervenire al n° di fax 0732.627577, complete dei dati anagrafici e societari dell'atleta, accompagnate da ricevuta di versamento della quota d'iscrizione tramite bonifico bancario sul c/c 074003000195 presso la Banca Popolare dell' Adriatico, agenzia di Fabriano (Abi05748 Cab 21100 Cin X) o tramite vaglia postale, entrambi intestati al Team Bici Sport, via Bellocchi 9b 60044 Fabriano. Per i non abbonati la prescrizione può anche essere fatta su sito internet WWW.CONEROCUP.IT completa di tutti i dati personali e del club

RITROVO:

Ore 7.00 presso la Scuola Media di Genga Stazione.

ISCRIZIONI:

Fino alle ore 8,30. Presentarsi con numero assegnato e tessera per verifica. Quota di partecipazione: 18,00 amatori, 13,00 Cicloturisti. Omaggio a tutti i partecipanti.

PARTENZA:

Ore 9.00 dal piazzale antistante l'Abbazia di San Vitto re (anche luogo d'arrivo).

PERCORSO:

Agonistico Km 54 (3 Km accompagnati); Amatoriale Km 25 circa.

SERVIZI:

Ristori e punti acqua lungo i percorsi; assistenza Croce Azzurra Fabriano; doccia luogo ritrovo; pastaparty nella frazione di Valtreara, a 2 km.

PREMIAZIONI:

A Valtreara durante il pastaparty. Trofeo del decennale del Parco alla squadra più numerosa; Trofeo Elica al primo classificato -Regolamento Conero Cup + ricco sorteggio. Maglia di campione regionale Gran fondo Udace al primo classificato (percorso lungo) cat. cadetti, junior, senior, veterani, gentleman. INFO: info@bicisportfabriano.it; Andrea cell. 393.3310441; marinelligyp@libero.it.



COTTON CLUB

ristorante

La Scaletta
dal "Toscano"

San Vittore di Genga (An)

Tel. 0732 90061

Fax 0732 905928

www.la-scaletta.com

PRAMFER

 srl

industria lavorazione metalli

Loc. Piaggia d'Olmo
60044 FABRIANO (AN) ITALY

COLONNARA
VITICULTORI IN VALLEFRAMONTANA

GRUPPO
SAI
FONDIARIA
divisione
SAI

Agenzia Generale
di Fabriano

Via B. Buozi 37/A

Tel. 0732 3270

Fax 0732 629427

E-mail: carullo.saifabriano.it

ACQUA OLIGOMINERALE
FRASASSI

ROCCA DEI FORTI

**Gambelli
Vini**

di Paolo Gambelli

MONCARO
www.moncaro.com



Hotel 2000 srl

Viale Zonghi 29
60044 Fabriano AN - Italia
Tel. +39 0732 251160
Fax +39 0732 233329
www.2000hotel.it

CASATO
S.P.A.

**MACELLERIA
Caporali Maurizio**

Via Cappuccini, 14
FABRIANO (AN)
Tel. 0732 21076



Solo Razza Marchigiana e Chianina

BICISPORT

da oltre 25 anni il meglio per chi pedala
Tel/Fax 0732.627577 - info@bicisportfabriano.it

- Telaio alluminio Merida idroformato
- Gruppo Shimano XT/Deore
- Freni a disco Magura Julie
- Forcella bloccabile
- Anche V.Brake

www.bicisportfabriano.it



SOLO
€ 699,00



via B. Buozi, 24
60044 Fabriano AN
telefono: 0732/23161
Fax: 0732/23893

e-mail: santini@viaggi vacanze.com
web: www.santini viaggi.it



metisoft spa

Via Martiri della Libertà 42/h
60044 Fabriano (AN) - Italy
www.metisoft.it



CASSA DI RISPARMIO DI FABRIANO E CUPRAMONTANA S.p.A.



PREPARAZIONE ATLETICA
ELABORAZIONE PROGRAMMI
VALUTAZIONE ATLETA:

- Rilevamento misure
- Test biomeccanico
- Test potenziale
- Analisi composizione corporea

www.pugliesetraining.com
cell. 338.2477346

Appuntamenti c/o Bici Sport
Fabriano - Tel 0732.627577

SATIRI AUTO

La Tua Concessionaria



Gualdo Tadino - tel. 075.9141800



COME RAGGIUNGERE GENGA

Sia chi proviene da Ancona o Roma, percorrendo
la SS76 uscita Grotte Frasassi / San Vittore



PROMOZIONE GROTTE DI FRASSASSI

ai partecipanti più accompagnatori verrà
effettuata una tariffa di €13 esibendo
la tessera di iscrizione oppure una copia
del depliant con il timbro bici sport